

Συνέχεια από τη σελ. 9

Για το Σύλλογο Αρχιτεκτόνων

Είναι ένας εναλλακτικός φορέας, που οι συστώσεις του δεν οδηγούνται από κομματικές επιταγές, αλλά από διάθεση προσφοράς στην κοινωνία και την Αρχιτεκτονική.

Έχουμε πολιτικό κριτήριο που όμως δεν υποτάσσεται κατά το δοκούν, αλλά είναι ισοτόμο με την άποψη, η δημοκρατική ανοικτή προσέγγιση του χώρου του χρόνου και του αστικού περιβάλλοντος είναι η κατάλληλότερη στην εποχή μας, για να υποστηρίξουμε ο,τι αφορά την κοινωνία την αρχιτεκτονική και το αστικό περιβάλλον της περιοχής μας.

Φιλοδοξούμε και εργαζόμαστε από το υστέρημα του χρόνου μας ώστε: η συσταμένη των σκέψεων ιδεών και δράσεων μας να περιέχει όλους τους υγιείς φορείς κοινωνίας Πολιτείας και παραγωγής χώρου και να παράξει απά αποτελέσματα ξαναζωντανεύοντας τον σύλλογο, τον αρχιτεκτονικό διάλογο και εν δυνάμει τις πόλεις του νομού μας.

Ο σύλλογος θα συνδράμει να γίνουν αρχιτεκτονικοί διαγωνισμοί για όλα τα μικρά και μεγάλα ζητήματα χώρου και χρόνου του βίου του πολίτη της Πάτρας και όλου του νομού, ώστε αυτός να αποκτήσει ενεργή βιωματική σχέση με τον τόπο του, θα προσπαθήσει να συνδεθεί και να επικοινωνήσει δημιουργικά με όλα τα θετικά ρεύματα ανά την Ελλάδα και Ευρώπη.

Έχει την εμπειρία, την γνώση, την διάθεση και το όραμα να το πράξει βήμα βήμα.

Μπορεί να παραστεί και να παρουσιάσει επάφια την άποψή του, όπου χρειάζεται με γνώμονα τους βασικούς άξονες που αναφέραμε παραπάνω, σε Δήμους του Νομού, Περιφέρεια και άλλους φορείς, σχετικά με πολεοδομικά έργα ανάπλασης, κυριακά, αρχιτεκτονικά κ.α.

Προσκαλούμε όλες και όλους, σε μια κοινή δράση, όντας ανοικτή σε παρεμβάσεις ιδέες και δράσεις που να βοηθούν την αρχιτεκτονική την κοινωνία και τον ρόλο του αρχιτέκτονα. Επιδιώκουμε ο ΣΑΝΑ να συνεργαστεί και να συν-λειτουργήσει με το πανεπιστήμιο η τα πανεπιστήμια, να συνδυάσει ό,τι θετικό έχει υπάρξει, χωρίς να διεκδικούμε το αλάθιο αλλά ούτε και το ακαταλόγιστο.

Σκοπεύει σταθερά και δυναμικά στην προώθηση και εγκατάσταση του αρχιτεκτονικού διαλόγου στην πόλη και στην ευρύτερη περιφέρεια με εκδηλώσεις επιστημονικές, κοινωνικές εκπαιδευτικές δράσεις εκδρομές σε σημαντικά τοπίασμα της Αρχιτεκτονικής στον τόπο μας, στην Ευρώπη και αλλού.

Φυσικά κυρίαρχη προτεραιότητά της έχει την συνέχιση της παραμελημένης τα τελευταία χρόνια της Πανελληνίας Έκθεσης Αρχιτεκτονικού Έργου.

Επιθυμούμε την διάχυση της πληροφορίας και ανταλλαγή γνώσης και εμπειρίας μέσω συνεδρίων και πρόσκλησης διακεκριμένων προσώπων στην κοινωνία και την Αρχιτεκτονική, ανθρώπων για τον σκοπό αυτό.

Πρακτική εφαρμογή για την διάχυση της πληροφορίας είναι να δημιουργηθεί μία «Ανοικτή γραμμή οδηγίων και ερωταπαντήσεων» για νέους συναδέλφους σχετικά με τον ΝΟΚ, την πολεοδομική νομοθεσία, τους αρχιτεκτονικούς διαγωνισμούς και σε ό,τι αφορά την παραγωγή αρχιτεκτονικού έργου.

Σημαντικά «εργαλεία» για να αναπτυχθούν τέτοιες δράσεις μπορεί και πρέπει να είναι ένα μόνιμο στέκι, το σπίτι του Αρχιτέκτονα όπου εκεί, πέρα από ένας χώρος συγκέντρωσης θα είναι ένας τόπος συνάντησης ιδεών-προτάσεων, εκδηλώσεων ζύμωσης και έκφρασης νέων και παλιών. Εκεί μέσα θα μπορεί να ενισχυθεί η συλλογικότητα όπως επίσης και μέσα από αρχιτεκτονικούς περιπάτους -Πάτρα, περίχωρα Πατρών κλπ. καθώς και αρχιτεκτονικές εκδρομές σε Biennale, Bauhaus, παραδοσιακούς οικισμούς Αχαΐας κ.α.

Οι παραπάνω αναφερθέντες δράσεις μαζί με άλλες, όπως η επικαιροποίηση του καταστατικού στις σύγχρονες απαιτήσεις, η δημιουργία μπρώου ενεργών μελών του συλλόγου συνιστούν την δική μας εναλλακτική δημιουργική πρόταση προσέγγισης των συναδέλφων.

Ο Νίκος Κορδός είναι Αρχιτέκτονας-Πολεοδόμος, Αντιπρόεδρος του ΣΑΝΑ (συλλόγου αρχιτεκτόνων Ν.Αχαΐας), και το παραπάνω κείμενο αφορά θέσεις της «Αρχιτεκτονικής πρότασης», παράταξης στην οποία είναι υποψήφιος για τις εκλογές του συλλόγου αρχιτεκτόνων την ερχόμενη Κυριακή.

> Έρευνα στο πλαίσιο του έργου Virtuous

Το ελαιόλαδο και το κρασί ως υπερτροφές

Η Μεσογειακή διατροφή συσχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο ανάπτυξης ασθενειών και αυξημένο προσδόκιμο ηλικίας. Η βάση της είναι τα λαχανικά, τα φρούτα, τα προϊόντα ολικής άλεσης και το ελαιόλαδο. Πρωτότα το ψάρι από το κρέας και τα μπαχαρικά από το αλάτι. Αναγνωρίζει το κρασί ως βασικό της συστατικό. Αρκετές κλινικές δοκιμές έχουν αναδείξει τα πλεονεκτήματα της Μεσογειακής διατροφής για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων, διαβήτη, ακόμα και καρκίνου. Περαιτέρω έρευνα απαιτείται για να γίνει αντιληπτή η επίδραση των διάφορων συστατικών της Μεσογειακής διατροφής στους μηχανισμούς υγείας και γήρανσης κυττάρων, ιστών και οργάνων.



Η φύση έχει αναπτύξει συντηρητικούς μηχανισμούς για την ανίχνευση υγιεινών ή επικίνδυνων χημικών συστατικών που περιλαμβάνονται στην τροφή. Ένα από τα σημαντικότερα συστήματα ελέγχου κατά την πρόληψη τροφής είναι η γεύση. Η γεύση είναι μια αίσθηση ουσιώδης για τη

διατροφή και την επιβίωση. Επιτρέπει την εκτίμηση του τροφικού περιεχομένου του φαγητού και την πρόληψη της κατάποσης τοξικών ουσιών. Ο ανθρώπινος οργανισμός αναγνωρίζει και διακρίνει πέντε βασικούς τύπους γεύσης: αλμυρό, ξυνό, πικρό, γλυκό και νόστιμο (ουμάμι). Κάθε τύπος

γεύσης ανταποκρίνεται σε διαφορετικά τροφικά και φυσιολογικά ανάγκη. Οι υποδοχείς γεύσης έχουν ένα παρόμοιο ρόλο στην ρύθμιση της ομοιόστασης του σώματος. Καθώς τα χημικά συστατικά της τροφής ενεργοποιούν τους υποδοχείς γεύσης μία αλληλουχία γεγονότων συντελεί στην αντίληψη μιας συγκεκριμένης γεύσης ως αποτέλεσμα των βασικών τύπων γεύσεων.

Το έργο Virtuous που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Horizon 2020 MSCA RISE αποσκοπεί στην ανάπτυξη μιας «εικονικής γλώσσας» υπό τη μορφή ενός ολοκληρωμένου υπολογιστικού πλαισίου ανίχνευσης επιλεγμένων συστατικών της Μεσογειακής διατροφής, και πιο συγκεκριμένα του ελαιολάδου και του κρασιού, για φυσικούς δεσμούς που στοχεύουν τους υποδοχείς γεύσης. Πιο συγκεκριμένα η προτεινόμενη ευφυής υπολογιστική πλατφόρμα, ολοκληρώνοντας τεχνικές ανεύρεσης φαρμάκων, ταξινομητές μηχανικής μάθησης, αλγόριθμους μεγάλων δεδομένων, υπολογιστικό νέφος, και πειραματικά δεδομένα, θα προβλέπει το οργανοληπτικό προφίλ ενός συγκεκριμένου τύπου τροφής βάσει της χημικής της σύστασης. Η ολοκλήρωση τεχνικών μοριακής μοντελοποίησης με βιοπληροφορική και τεχνητή μάθηση θα δημιουργήσουν ευκαιρίες εμπειρικής αξιοποίησης των ερευνητικών αποτελεσμάτων του έργου στη φαρμακευτική, τα συμπληρώματα διατροφής αλλά και στον τομέα της διαιτολογίας. Τελικό αποτέλεσμα η τεκμηριωμένη ανάλυση της Μεσογειακής διατροφής και των συστατικών της (ελαιόλαδο και κρασί) ως παραγόντων βελτίωσης της υγείας και πρόληψης ασθενειών.

Το έργο Virtuous ξεκίνησε το Δεκέμβριο 2019 και έχει διάρκεια 4 χρόνων. Επικεφαλής εταίρος είναι το Πολυτεχνείο του Τορίνου στην Ιταλία, ενώ στην κοινοπραξία μετέχουν ερευνητικοί / ακαδημαϊκοί φορείς και επιχειρήσεις από την Ιταλία, την Ελβετία, την Ισπανία, και την Ελλάδα. Από Ελληνικής πλευράς στην κοινοπραξία συμμετέχει το Ινστιτούτο Βιομηχανικών Συστημάτων, η εταιρεία βιοπληροφορικής InSyBio και η εταιρεία ονομασίας Κτήμα Ορφανού.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΕΔΩ!

ΝΕΟ
ΤΡΑΝΟΥΖΙ

ΜΕΛΙΝΑ ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ

Η ΕΥΧΗ

ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

2019

Mousiki Lampsi 103.3 Patras

ΜΟΥΣΙΚΗ
ΛΑΜΨΗ
103.3fm

www.mousikilampsi.gr